

使用前にこの説明文書を必ずお読み下さい。
また、必要な時に読めるよう大切に保管して下さい。

消化・整腸薬

指定医薬部外品

乳酸菌整腸薬

パンラクミン錠

おなかを元気に
有孢子性乳酸菌4.5億個含有(9錠中)

パンラクミン錠の特徴

- 有孢子性乳酸菌(ラクボン原末)を主成分とする整腸薬で、胃酸により不活性化されることが少なく、腸管内に移行し、腸内環境を整え、便秘、軟便、腹部膨満感を改善します。
- 消化酵素タカチアスターゼN1の配合により、消化不良、食欲不振、もたれなどを改善します。また、タカチアスターゼN1及びビオチン(ビタミンH)がラクボン菌の発育を促進させます。
- 小粒で小児から高齢者までのみやすい錠剤です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談して下さい
 - (1) 医師の治療を受けている人
 - (2) 本人又は家族がアレルギー体質の人
 - (3) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人
- 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談して下さい
 - (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
 - (2) 1カ月位服用しても症状がよくなる場合

■ 効能・効果

- 整腸(便通を整える)、便秘、軟便
- 腹部膨満感、消化不良、消化促進
- もたれ、胸つかえ、食欲不振、食べ過ぎ

《パンラクミン錠はこんな時に》



■ 用法・用量

次の量を食後、そのまま服用するか又はかみくだいて服用して下さい。

年齢	1回服用量	1日服用回数
15歳以上	3錠	3回
11歳以上15歳未満	2錠	
5歳以上11歳未満	1錠	
5歳未満	服用しないで下さい	

〈用法・用量に関連する注意〉

1. 用法・用量を厳守して下さい。
2. 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。

成分・分量

《パンラクミン錠》は、うすい灰褐色の錠剤で、9錠中に次の成分を含有しています。

成分	分量 (9錠中)	はたらき
有孢子性乳酸菌 (ラクボン原末)	45mg	乳酸菌の孢子を製剤化したもので、安定性がよく、服用後は腸管内で繁殖して腐敗菌などの有害細菌の増殖を抑えて、整腸作用を発揮します
タカチアスターゼN1	135mg	広いpH域で働く消化酵素で、消化を助け、栄養の吸収をよくします またラクボン菌の発育を促進させます
ビオチン (ビタミンH)	18 μ g	ラクボン菌の発育を促進します

添加物：タルク、ステアリン酸Mg、塩化Na、ヒドロキシプロピルセルロース、香料、バニリン、エチルバニリン、白糖、セルロース、乳糖

■ 保管及び取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管して下さい。なおビンの底に乾燥剤を入れてありますので、薬を使い終わるまでは捨てないで下さい。また間違っても服用しないよう注意して下さい。
2. 小児の手の届かない所に保管して下さい。
3. 他の容器に入れ替えないで下さい。(誤用の原因になったり、品質が変わります。)
4. ビンの中のもののはつたを開けた後は取り除いて下さい。
5. 使用期限を過ぎた製品は使用しないで下さい。

おなかを元気に

パンラクミンの有孢子性乳酸菌とは

パンラクミンの乳酸菌は、*Bacillus coagulans* (ラクボン菌) という名の「孢子」を形成する「有孢子性」乳酸菌です。孢子を形成しない乳酸菌と比べ、熱や酸に安定で、胃酸によるダメージも受けにくく、また保存中に生菌数が減少することもなく、腸内でよく繁殖するという優れた性質をもっております。

私たちの腸内には様々な種類の細菌が無数存在し(腸内細菌叢と呼ばれる)、この一つである乳酸菌は、お腹を冷やしたり、食事などの影響から、腸内細菌叢のバランスがくずれ下痢や便秘等をおこしたときに、乳酸を産生し、腸内の有害な腐敗細菌群の増殖を抑え、腸の働きを整え、ひいては私たちの健康の維持に役立っています。

