


- ルルアタック EX ● ルルアタック EX 顆粒
- ルルアタック NX ● ルルアタック CX
- ルルアタックNXプレミアム

## 【使用上の注意】

## 【解 説】

 使用上の注意

 してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないで下さい。
- (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人
- (2) 本剤又は他のかぜ薬、解熱鎮痛薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人
- (3) 15歳未満の小児
- (4) 出産予定日12週以内の妊婦
- (5) フェニルケトン尿症の人(本剤はL-フェニルアラニン化合物を含んでいます。)
  - ▶ルルアタックEX顆粒

1.
  - (1) 共通事項解説[1]参照
  - (2) イブプロフェンによりアスピリンぜんそくが誘発されるおそれがあります。かぜ薬や解熱鎮痛薬によるぜんそく発作の既往歴のある人は服用しないよう注意が必要です。  
アスピリンぜんそくは、非ステロイド性抗炎症薬(NSAIDs)の服用により誘発され、ぜんそく症状の発症・増悪、時には致命的な重症発作を起こし、不幸な転帰をたどることがあるため注意が必要です。その発現率は、成人ぜんそくの約10%に該当するといわれています。
  - (3) 本剤には15歳未満の小児の用法はありませんが、注意喚起するために記載しています。  
イブプロフェンの15歳未満の小児への使用は、症状の不顕性化の懸念から避ける必要があります。また、12歳未満の小児は呼吸抑制の感受性が高く、ジヒドロコデインリン酸塩により呼吸抑制を起こすおそれがあります。
  - (4) イブプロフェンは、妊娠後期のラットに投与した実験で、胎児の動脈管収縮が報告されています。〔他の医療用非ステロイド性抗炎症薬(ジクロフェナクNa)を妊娠後期に服用したところ、胎児に動脈管収縮・閉鎖、徐脈などが起きたとの報告があり、胎児死亡例も報告されています。〕  
特に一般用医薬品では、使用者が妊娠初期ではないからと判断し、後期に服用する可能性もあるので注意が必要です。
  - (5) 添加物としてアスパルテーム(L-フェニルアラニン化合物)を配合しています。  
必須アミノ酸のフェニルアラニンをチロシン(アミノ酸)に分解するフェニルアラニン水酸化酵素が、先天的に欠損しているフェニルケトン尿症の人は本剤を服用しないよう注意が必要です。

- ルルアタック EX ● ルルアタック EX 顆粒
- ルルアタック NX ● ルルアタック CX
- ルルアタックNXプレミアム

### 【使用上の注意】

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないで下さい。  
 他のかぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等)、トラネキサム酸を含有する内服薬<sup>\*1</sup>、胃腸鎮痛鎮痙薬<sup>\*2</sup>  
 ※1：ルルアタックEX、ルルアタックEX顆粒、ルルアタックNXプレミアム  
 ※2：ルルアタックNX、ルルアタックNXプレミアム
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないで下さい。(眠気等があらわれることがあります)<sup>\*1</sup>  
 (眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがあります)<sup>\*2</sup>  
 ※1：ルルアタックEX、ルルアタックEX顆粒、ルルアタックCX  
 ※2：ルルアタックNX、ルルアタックNXプレミアム
4. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けて下さい。  
 ▶ルルアタックEX  
 ▶ルルアタックEX顆粒  
 ▶ルルアタックNX  
 ▶ルルアタックCX  
 ▶ルルアタックNXプレミアム
5. 服用前後は飲酒しないで下さい。
6. 5日間を超えて服用しないで下さい。

### 【解 説】

2. 共通事項解説〔2〕参照
3. 抗ヒスタミン剤(クレマスチンフマル酸塩、d-クロロフェニラミンマレイン酸塩)、ジヒドロコデインリン酸塩、デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物は、眠気等を生じる可能性があるため、重大な事故につながるおそれがあります。  
 また、ベラドンナ総アルカロイド、ヨウ化イソプロパミドには、目のかすみ、異常なまぶしさを起こす作用があることから注意が必要です。
4. コデインの代謝能が著しく高いタイプの遺伝子を持つ授乳婦がコデイン含有製剤を服用した場合、コデインの活性代謝物であるモルヒネが高濃度に母乳へ移行することにより、乳児でモルヒネ過量摂取のリスクが高まる可能性があります。(乳児の過度の傾眠、哺乳困難、呼吸困難の報告があります。)ジヒドロコデインリン酸塩含有製剤に関しても、類似の作用が考えられるため、注意が必要です。
5. 一般的にアルコールは薬の作用や体内動態に影響を与えることが多いことが知られています。特に解熱鎮痛成分等はアルコールによって吸収や代謝を促進されることがあり、副作用や毒性の増強があらわれる危険性があるので、注意が必要です。
6. 短期間の服用で改善が見られない場合には、他の原因によることも考えられること、長期にわたって服用すると副作用があらわれるおそれもあります。また、イブプロフェンは他の感染症による症状を不顕性化するおそれがあることから、服用期間は5日間を限度としています。



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。
- (1) 医師又は歯科医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人

- 1.
- (1) 共通事項解説〔4〕参照
- (2) 共通事項解説〔5〕参照

- ルルアタック EX ● ルルアタック EX 顆粒
- ルルアタック NX ● ルルアタック CX
- ルルアタックNXプレミアム

### 【使用上の注意】

- (3) 高齢者
- (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
- (5) 次の症状のある人  
高熱、排尿困難
- (6) 次の診断を受けた人  
甲状腺機能障害、糖尿病、心臓病、高血圧、肝臓病、腎臓病、緑内障、全身性エリテマトーデス、混合性結合組織病、血栓のある人(脳血栓、心筋梗塞、血栓性静脈炎等)<sup>\*1</sup>、血栓症を起こすおそれのある人<sup>\*1</sup>、呼吸機能障害<sup>\*2</sup>、閉塞性睡眠時無呼吸症候群<sup>\*2</sup>、肥満症<sup>\*2</sup>
- ※1：ルルアタックEX、ルルアタックEX 顆粒、ルルアタックNXプレミアム
- ※2：ルルアタックEX、ルルアタックEX顆粒、ルルアタックNX、ルルアタックCX、ルルアタックNXプレミアム

### 【解 説】

- (3) 共通事項解説〔6〕参照
- (4) 共通事項解説〔7〕参照
- (5) 記載されている症状のある人は、下記のような理由で服用前に相談が必要です。
- 高熱  
かぜ以外のウイルス性の感染症やその他の重篤な疾病も考えられます。
  - 排尿困難  
抗ヒスタミン剤(クレマスチンフマル酸塩、d-クロルフェニラミンマレイン酸塩)、ベラドンナ総アルカロイド、ヨウ化イソプロパミドの抗コリン作用により、膀胱の緊張が減少することがあるため、症状が悪化し、さらに尿が出にくくなるおそれがあります。また、前立腺肥大がある場合には、尿閉があらわれるおそれがあります。
- (6) 記載されている疾患の診断を受けた人は、本剤に配合されている成分により、病状が悪化するおそれがあるので、服用前に相談が必要です。
- 甲状腺機能障害、高血圧  
dl-メチルエフェドリン塩酸塩の交感神経刺激作用により、血圧を上昇させ、心拍数を増加させるため、甲状腺機能亢進症(動悸、発汗、手のふるえ、いらいら等)の症状、高血圧を悪化させるおそれがあります。
  - 糖尿病  
dl-メチルエフェドリン塩酸塩の交感神経刺激作用により、肝臓のグリコーゲンが分解され血糖値が上昇し、悪化するおそれがあります。
  - 心臓病  
dl-メチルエフェドリン塩酸塩の交感神経刺激作用、ベラドンナ総アルカロイド、ヨウ化イソプロパミドの抗コリン作用により、血圧を上昇させ、心拍数を増加させるため、心臓に負担がかかり、心臓病を悪化させるおそれがあります。  
また、イブプロフェンには腎臓のプロスタグランジン生合成抑制作用があるため、腎血流量の低下、浮腫、循環体液量の増加が起こって心臓の仕事量が増加し、心臓病を悪化させるおそれもあります。
  - 肝臓病  
イブプロフェン、クレマスチンフマル酸塩による薬剤性肝障害が報告されています。肝臓に障害がある人では症状が悪化するおそれがあります。
  - 腎臓病  
イブプロフェンには腎臓のプロスタグランジンの生合成抑制作用があるため、腎血流量の低下、浮腫、循環体液量の増加が起こり、腎臓病を更に悪化させるおそれがあります。

- ルルアタック EX ● ルルアタック EX 顆粒
- ルルアタック NX ● ルルアタック CX
- ルルアタックNXプレミアム

## 【使用上の注意】

- (7) 次の病気にかかったことのある人  
胃・十二指腸潰瘍、潰瘍性大腸炎、クローン病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ、青あざができる
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、胃痛、口内炎、胸やけ、胃もたれ、胃腸出血、腹痛、下痢、血便
精神神経系	めまい、興奮 <sup>*1</sup> 、けいれん <sup>*1</sup> 、頭痛 <sup>*2</sup>
循環器	動悸

## 【解 説】

- 緑内障  
抗ヒスタミン剤(クレマスチンフマル酸塩、d-クロロフェニラミンマレイン酸塩)、ベラドンナ総アルカロイド、ヨウ化インプロパミドの抗コリン作用により、房水流水路が狭くなり、眼圧が上昇し、緑内障を悪化させるおそれがあります。
  - 全身性エリテマトーデス、混合性結合組織病  
イブプロフェン服用による無菌性髄膜炎が、全身性エリテマトーデス、混合性結合組織病の患者で多く発症するとの報告があるので注意が必要です。
  - 血栓のある人(脳血栓、心筋梗塞、血栓性静脈炎等)、血栓症を起こすおそれのある人  
トラネキサム酸の止血作用は、プラスミンのフィブリン分解作用を阻害し、血栓の溶解を抑制することがあるので、注意が必要です。
  - 呼吸機能障害  
呼吸器に障害のある人では、ジヒドロコデインリン酸塩が呼吸中枢に作用し、呼吸抑制が起こるおそれがあります。
  - 閉塞性睡眠時無呼吸症候群  
上気道の物理的狭窄により呼吸が止まるため、ジヒドロコデインリン酸塩により呼吸抑制が起こるおそれがあります。
  - 肥満症  
肥満により、上気道狭窄・肺機能低下がおきます。さらに睡眠中は筋肉が弛緩し、舌根が上気道に落ち込むなどして、呼吸が止まる閉塞性睡眠時無呼吸症候群を伴うため、ジヒドロコデインリン酸塩により呼吸抑制が起こるおそれがあります。
- (7) イブプロフェンには、プロスタグランジン生合成阻害作用があるので、胃・十二指腸潰瘍の既往歴がある人は再発するおそれがあり、注意が必要です。また、他の非ステロイド性消炎鎮痛剤で潰瘍性大腸炎、クローン病の症状悪化の報告があるので、注意が必要です。

2. 例示したような副作用症状が起こる可能性があります。これらの症状があらわれた場合には、症状の増悪や重篤な副作用への移行を未然に防ぐため、直ちに服用を中止し、服用している薬剤の成分等がわかる添付文書を持参の上、専門家に相談する必要があります。

- ルルアタック EX ● ルルアタック EX 顆粒
- ルルアタック NX ● ルルアタック CX
- ルルアタックNXプレミアム

### 【使用上の注意】

呼吸器	息切れ
泌尿器	排尿困難
その他	目のかすみ、耳なり、むくみ、鼻血、歯ぐきの出血、出血が止まりにくい、出血、背中痛み、過度の体温低下、からだがだるい、顔のほてり <sup>※2</sup> 、異常なまぶしさ <sup>※2</sup>

※1：ルルアタックEX、ルルアタックEX顆粒、ルルアタックNX

※2：ルルアタックNX、ルルアタックTR、ルルアタックNXプレミアム

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けて下さい。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群 (スティーブンス・ジョンソン症候群)、 中毒性表皮壊死融解症	高熱、目の充血、目やに、唇のただれ、のどの痛み、皮膚の広範囲の発疹・発赤等が持続したり、急激に悪化する。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腎障害	発熱、発疹、尿量の減少、全身のむくみ、全身のだるさ、関節痛(節々が痛む)、下痢等があらわれる。
無菌性髄膜炎	首すじのつっぱりを伴った激しい頭痛、発熱、吐き気・嘔吐等の症状があらわれる。(このような症状は、特に全身性エリテマトーデス又は混合性結合組織病の治療を受けている人で多く報告されている)
心筋梗塞	しめ付けられるような胸の痛み、息苦しい、冷や汗が出る。
脳血管障害	意識の低下・消失、片側の手足が動かしにくくなる、頭痛、嘔吐、めまい、しゃべりにくくなる、言葉が出にくくなる等が急にあらわれる。

### 【解 説】

下記のような重篤な症状があらわれたら、直ちに服用を中止し、医師の診療を受ける必要があります。

- ショック(アナフィラキシー)  
重篤な症状の解説[1]参照
- 皮膚粘膜眼症候群・中毒性表皮壊死融解症  
重篤な症状の解説[2][3]参照
- 肝機能障害  
イブプロフェン、クレマスチンフマル酸塩により起こることがあります。  
重篤な症状の解説[5]参照
- 腎障害  
イブプロフェンにより起こることがあります。  
重篤な症状の解説[6]参照
- 無菌性髄膜炎  
イブプロフェンにより起こることがあります。  
重篤な症状の解説[7]参照
- 心筋梗塞  
イブプロフェンにより起こることがあります。  
重篤な症状[20]参照
- 脳血管障害  
イブプロフェンにより起こることがあります。  
重篤な症状[21]参照



- ルルアタック EX ● ルルアタック EX 顆粒
- ルルアタック NX ● ルルアタック CX
- ルルアタックNXプレミアム

### 【使用上の注意】

間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
ぜんそく	息をするときゼーゼー、ヒューヒューと鳴る、息苦しい等があらわれる。
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらっとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。
呼吸抑制	息切れ、息苦しさ等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文章を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。

便秘、口のかわき、眠気

4. 5～6回服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい。(特に熱が3日以上続いたり、また熱が反復したりするとき)

### 【解 説】

- 間質性肺炎  
重篤な症状の解説〔8〕参照
  - ぜんそく  
イブプロフェンにより起こることがあります。  
重篤な症状の解説〔10〕参照
  - 再生不良性貧血  
イブプロフェン、d-クロルフェニラミンマレイン酸塩により起こることがあります。  
重篤な症状の解説〔11〕参照
  - 無顆粒球症  
イブプロフェン、d-クロルフェニラミンマレイン酸塩により起こることがあります。  
重篤な症状の解説〔12〕参照
  - 呼吸抑制  
ジヒドロコデインリン酸塩により起こることがあります。  
重篤な症状の解説〔16〕参照
3. 一過性の軽い副作用としてあらわれることがあります。直ちに服用を中止する必要はありませんが、症状が持続したり増強する場合は、服用を中止して専門家に相談する必要があります。
- 便秘  
ジヒドロコデインリン酸塩、イブプロフェン、ペラドンナ総アルカロイド、ヨウ化イソプロパミドにより、腸管の蠕動運動が抑制されてあらわれることがあります。
  - 口のかわき  
抗ヒスタミン剤(クレマスチンフマル酸塩、d-クロルフェニラミンマレイン酸塩)、ペラドンナ総アルカロイド、ヨウ化イソプロパミドの抗コリン作用により、唾液の分泌が抑制されてあらわれることがあります。
  - 眠気  
抗ヒスタミン剤(クレマスチンフマル酸塩、d-クロルフェニラミンマレイン酸塩)、ジヒドロコデインリン酸塩、デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物により、あらわれることがあります。
4. 普通のかぜであれば5～6回の服用により症状の改善がみられますが、発熱が3日以上続いたり、また発熱が反復したりする時は、他の疾患や合併症も考えられるので、服用を中止し、専門家に相談する必要があります。

- ルルアタック EX ●ルルアタック EX 顆粒
- ルルアタック NX ●ルルアタック CX
- ルルアタックNXプレミアム

## 【使用上の注意】

### 【用法・用量に関連する注意】

1. 用法・用量を厳守して下さい。
2. 錠剤/カプセルの取り出し方：  
 図のように錠剤/カプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用して下さい。  
 (誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります)  
 ▶ルルアタックEX  
 ▶ルルアタックNX  
 ▶ルルアタックCX  
 ▶ルルアタックNXプレミアム



### 【成分・分量に関連する注意】

- 本剤に配合されているリボフラビン(ビタミンB<sub>2</sub>)により、尿が黄色になることがあります。
- ▶ルルアタックEX
  - ▶ルルアタックEX顆粒
  - ▶ルルアタックNX

### 【保管及び取扱い上の注意】

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管して下さい。
2. 小児の手の届かない所に保管して下さい。
3. 他の容器に入れ替えないで下さい。(誤用の原因になったり品質が変わります)
4. 表示の使用期限を過ぎた製品は使用しないで下さい。
- 4'. 表示の使用期限を過ぎた製品は使用しないで下さい。また、アルミ袋を開封した後は、12カ月以内に使用して下さい。  
 ▶ルルアタックCX  
 ▶ルルアタックNXプレミアム
- 4". 表示の使用期限を過ぎた製品は使用しないで下さい。また、アルミ袋を開封した後は、9カ月以内に使用して下さい。  
 ▶ルルアタックNX
5. 箱の「開封年月日」記入欄に、アルミ袋を開封した日付を記入して下さい。  
 ▶ルルアタックCX  
 ▶ルルアタックNXプレミアム  
 ▶ルルアタックNX

## 【解 説】

1. 共通事項解説〔8〕参照
2. 共通事項解説〔10〕参照
- リボフラビン(ビタミンB<sub>2</sub>)は黄色～だいたい黄色の結晶で、服用後に吸収され、その一部が尿中に排泄されるので、尿が黄色になることがあります。
1. 共通事項解説〔11〕参照
2. 共通事項解説〔12〕参照
3. 共通事項解説〔13〕参照
4. 共通事項解説〔17〕参照
- 4'. 共通事項解説〔17〕参照  
 一度開封した製品は吸湿等により徐々に劣化するので、品質保持の点から12カ月以内に服用する必要があります。
- 4". 共通事項解説〔17〕参照  
 一度開封した製品は吸湿等により徐々に劣化するので、品質保持の点から9カ月以内に服用する必要があります。
5. 服用可能な期間を確認していただくために、最初に開封した日付を記入する欄を外箱に設けています。