

みんなの生理痛プロジェクト「FIRST STEP ACTION」第2弾 ロキソニン®×集英社「BAILA」

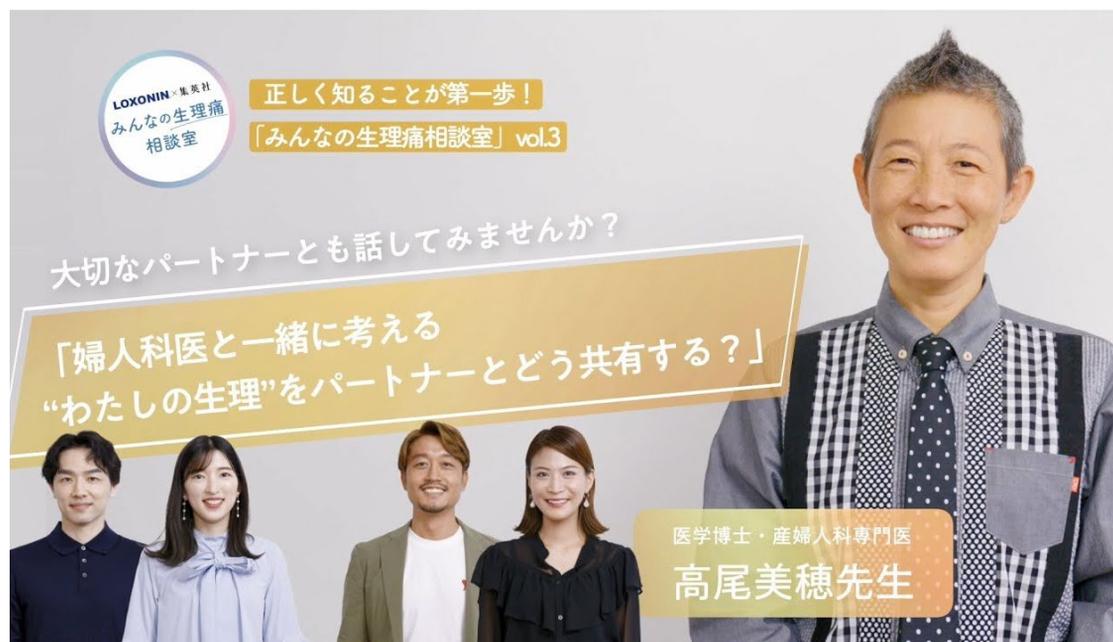
「正しく知ることが第一歩！みんなの生理痛相談室」



11月22日「いい夫婦の日」に合わせて、

パートナーと“生理や生理痛との向き合い方”を考える動画を公開

第一三共ヘルスケア株式会社（本社：東京都中央区）の解熱鎮痛薬ブランド「ロキソニン®」（OTC医薬品）が展開する「みんなの生理痛プロジェクト」はこの度、2023年10月に始動した「FIRST STEP ACTION」第2弾の取り組みとして、集英社の雑誌メディア「BAILA」とコラボレーションし、11月22日「いい夫婦の日」に合わせて、生活を共にするパートナーと“生理や生理痛との向き合い方”を考える動画（<https://youtu.be/stNATRfaHYc>）を公開しました。



● 「みんなの生理痛プロジェクト」とは

2023年3月、生理痛のメカニズムに着目した新製品「ロキソニンSプレミアムファイン」の発売に合わせて始動。「生理痛と正しく向き合える社会へ」をコンセプトに、石原さとみさんを起用したブランドメッセージ広告をはじめとして、性別を問わずより多くの方に生理痛に正しく向き合っていただくための活動とともに情報を発信しています。

▼ 「みんなの生理痛プロジェクト」

https://www.daiichisankyo-hc.co.jp/site_loxonin-s/special/project/

● 「FIRST STEP ACTION」とは

「みんなの生理痛プロジェクト」のさまざまな活動を通して、生理・生理痛で悩んでいる方から「症状の有無や性別にかかわらず、生理痛の理解が広まってほしい」「自分に合った対処法を知ることの大切さを若い世代に知ってほしい」との声をいただきました。痛みに悩む当事者の女性だけでなく、今まで生理痛について考えたことがなかった人も含めてみんなで生理・生理痛と向き合う「はじめの一步」を提供したいと考え、2023年10月に始動した「FIRST STEP ACTION」。今回は第2弾の取り組みとして、パートナーと生活を共にし始めるタイミングで、生理痛をきっかけにお互いの体調について理解を深めることで、よりよい関係性を築く一助になりたいとの思いから、パートナーと一緒に“生理や生理痛との向き合い方”を考える動画を制作しました。今後も、いくつかのライフステージを生理痛理解の「FIRST STEP」と捉え、取り組みを行なっていく予定です。

▼ 「FIRST STEP ACTION」第1弾の取り組みはこちらからご覧いただけます。

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000086.000005551.html>

●「正しく知ることが第一歩！みんなの生理痛相談室」とは

2023年4月より、ロキソニン®と集英社の合同企画として、生理痛への理解を深める動画コンテンツ「正しく知ることが第一歩！みんなの生理痛相談室」を展開。3回目となる今回は、11月22日「いい夫婦の日」に合わせて雑誌メディア「BAILA」とコラボレーションし、読者モデル夫婦2組と、女性の体や心の悩みへのアドバイスが的確でわかりやすいと評判の産婦人科医・高尾美穂先生が、3つのトークテーマ「実際、パートナーは生理について何が知りたいんだろう？」「みんな、パートナーとどのくらい“生理のこと”を共有してる？」「パートナーと“生理のこと”について話すメリットとは？」について話し合いました。

▼動画URL

<https://youtu.be/stNATRfaHYc>

▼「正しく知ることが第一歩！みんなの生理痛相談室」

https://www.daiichisankyo-hc.co.jp/site_loxonin-s/special/project/soudanshitsu/



▼参加した夫婦の声（動画より抜粋）

- ・自分自身の不調を具体的に伝えるだけでなく、相手の不調にも気遣ってお互いに思いやりを持てるようになりたい
- ・相手の痛みを想像することが本当に大事なことだと感じた
- ・察してもらっただけじゃなくて、自分からも察することができるように、日頃のコミュニケーションを気をつけていこうと思った

また、「BAILA」公式サイト「@BAILA（アットバイラ）」でも、パートナーと「わたしの生理」について考えるタイアップ記事を公開中です。ぜひ併せてご覧ください。

▼タイアップ記事「働く30代の夫婦はどうしてる？“いい夫婦の日”に、パートナーと一緒に「わたしの生理」について考えてみませんか？」

<https://baila.hpplus.jp/health/menstruation/59357>

●「BAILA」とは

「おしゃれも人生も。30代の明日へワクワクを」をキャッチフレーズに、悩み多き働く30代の心が躍る、本当に知りたい情報を厳選してお届けしています。オフィスで「素敵先輩」と言われるような洗練された「ファッション」、納得度重視の「学美容」、「マネー」や「ウェディング」などのライフスタイルテーマも好評。先の見えない時代に、多くの選択をしていく30代の働く女性が生き生きと輝く道しるべとなる雑誌です。毎月28日発売・月刊・A4変型判。

▼「@BAILA（アットバイラ）」

<https://baila.hpplus.jp/>

製品紹介

「ロキソニン®Sプレミアムファイン」について

つらい生理痛のメカニズムに着目した独自処方の鎮痛薬で、生理に伴うしめつけられるような下腹部の痛みや、血行不良・冷えに伴う腰痛、生理周期に伴う頭痛に速くよく効きます。

《製品特長》

- ・痛みをすばやく抑える鎮痛成分「ロキソプロフェンナトリウム水和物」と、つらい生理痛のメカニズムを考えた成分（シャクヤク乾燥エキス・ヘスペリジン）を配合。痛みの原因と悪化要因を考えた独自の処方設計で生理に伴う痛みによく効きます。
- ・胃を守る成分※1を配合し、胃への負担を軽減します。
- ・眠くなる成分※2やカフェインを含まないので、仕事やお休み前などタイミングを気にせず服用いただけます。

※1：メタケイ酸アルミン酸マグネシウム ※2：鎮静成分等

◇分類：OTC医薬品（第1類医薬品）

◇効能・効果：

●月経痛（生理痛）・頭痛・歯痛・抜歯後の疼痛・咽喉痛・腰痛・関節痛・神経痛・筋肉痛・肩こり痛・耳痛・打撲痛・骨折痛・ねんざ痛・外傷痛の鎮痛

●悪寒・発熱時の解熱

この医薬品は、薬剤師から説明を受け、「使用上の注意」をよく読んでお使いください。アレルギー体質の方は、必ずご相談ください。「ロキソニン」は、第一三共株式会社の登録商標です。

