

2023年2月22日(水)

各位

第一三共ヘルスケアのセルフケア啓発YouTubeチャンネル

猫の日（2月22日）、「ねこいちさん ～楽しく健康セルフケア～」が本格始動

「ねこいちさん」誕生ストーリーを公開：2023年2月22日（水）

第一三共ヘルスケア株式会社（本社：東京都中央区、社長：吉田勝彦、以下「当社」）は、自分自身で健康を守り対処するというセルフケアの啓発を目的として運営しているYouTubeチャンネル「ねこいちさん」を、「ねこいちさん ～楽しく健康セルフケア～」とチャンネル名を改め、本日2月22日（水）より本格始動します。



YouTubeアカウント
@neko_ichi_san

「ねこいちさん」紹介ページ
www.nekoichisan.info

「ねこいちさん」は、「楽しみながらセルフケアを意識し、健康を守る」というコンセプトのもと、2022年8月に、セルフケア啓発YouTubeチャンネルとして開設しました。

のどの痛みや生理痛など「疾患の情報」や、食前と食間の服用タイミングや軟膏とクリームの使い分けなど「薬の情報」を中心に発信し、最近では、健康維持の基本ともいえる食事についても、手軽に作れて健康に良い食事を紹介する「健康レシピ」の発信を開始しました。そして、健康を守るためのセルフケア情報として、疾患・薬・食事という3本の柱が揃ったことから、本格始動するタイミングで、チャンネル名を「ねこいちさん ～楽しく健康セルフケア～」と改名します。

当社は、コーポレートスローガン「Fit for You 健やかなライフスタイルをつくるパートナーへ」のもと、「製品と情報の届け方を生活者の視点で追求します」という宣言を掲げ、その実現に取り組んでいます。ご家庭に常備されていることも多いかぜ薬シリーズのルルやキズ薬シリーズのマキロンなどの「製品」を通して、日常のセルフケアを支えることはもとより、「情報」においても日々の暮らしに一層寄り添いたいと考え、YouTubeチャンネルを開設しました。そして、ご家庭にあるくすり箱のように、“毎日そばにいていつも見守り、つらいときに癒してくれる存在”のキャラクターとして、“猫”の「ねこいちさん」が誕生しました。このたび、「ねこいちさん」の誕生ストーリーをエピソードゼロとして公開します。

【「ねこいちさん ～楽しく健康セルフケア～」 おすすめ動画】

2022年8月の開設時から2023年1月までに公開した約50本の動画の中から、「疾患の情報」「薬の情報」「健康レシピ」の各カテゴリより、おすすめの動画をご紹介します。



疾患の情報：症状の原因・対策・予防

徹底解説、のどの痛みはこうして起こる？

URL

<https://www.youtube.com/watch?v=i0LAjhBl638>



薬の情報：正しい薬の使い方

食事ができなかったときは食後の薬は飲まないほうがいい？

URL

<https://www.youtube.com/shorts/0Ixgeto6ZNM>



健康レシピ：健康に良い食事のレシピ

すぐ作れて簡単、チョコ+たった1食材で、美味しくヘルシーなデザートに変身！「豆腐の濃厚チョコムース」

URL

<https://www.youtube.com/watch?v=SUCYizjDUsw>

<ご参考>

第一三共ヘルスケアについて

第一三共ヘルスケアは、第一三共グループ*の企業理念にある「多様な医療ニーズに応える医薬品を提供する」という考えのもと、生活者自ら選択し、購入できるOTC医薬品の事業を展開しています。

現在、OTC医薬品にとどまらず、スキンケアやオーラルケアへと事業領域を拡張し、コーポレートスローガン「Fit for You 健やかなライフスタイルをつくるパートナーへ」を掲げ、その実現に向けて取り組んでいます。

こうした事業を通じて、自分自身で健康を守り対処する「セルフケア」を推進し、誰もがより健康で美しくあり続けることのできる社会の実現に貢献します。

* 第一三共グループは、イノベティブ医薬品（新薬）・ジェネリック医薬品・ワクチン・OTC医薬品の事業を展開しています。