



2021年10月21日(木)

各位

私たちは、ニッポンのすべての企業の健康経営と、ニッポンで働くすべての人たちの快適な生活を応援します。

「年に1度の睡眠診断運動」 推進に向け活動を開始



第一三共ヘルスケア株式会社(本社：東京都中央区、社長：吉田勝彦)は、株式会社T&Dホールディングス(社長：上原弘久)と、日本企業の健康経営をサポートし、日本中の人たちの健康で快適な生活を応援するために本年10月21日(木)より「年に1度の睡眠診断運動」を推進してまいります。

昨年来、私たちの生活は大きく変わりました。コロナ下における外出自粛やテレワークなどの新しい働き方は人々の健康に様々な影響を及ぼしているといわれています。そしてその結果、多くの企業にとって、社員の健康管理・健康経営の重要性がさらに高まっています。そこで私たちは「睡眠」に着目しました。

心身の健康に「睡眠」が重要であることは広く知られていますが、日常生活において自分の睡眠の状態を把握したり、周囲と比較したりすることは決して多くありません。そこで健康診断や人間ドックが健康を意識する機会になるのと同じように、「自分の睡眠を意識する機会」を本運動でつくっていきたいと考えています。

本運動では参加企業・団体の皆さまにスマートフォンで睡眠の時間や状態を把握していただくことを予定しております。そのために、スマートフォンアプリ「Somnus/ソムナス」を展開するSomnus株式会社(社長：金田晃一)がテックパートナーとして運動に参加します。また、今後様々な企業や団体、スポーツチームなどに応援パートナーとして加わっていただき、運動を広めてまいります。

なお、本運動には事業計画の立案やマーケティングなどをサポートする事務局として、デロイト トーマツファイナンシャルアドバイザー合同会社と、株式会社博報堂のGrowth Studio of Creativity「TEKO(テコ)」が参加します。

第一三共ヘルスケア株式会社はコーポレートスローガンを「Fit for You 健やかなライフスタイルをつくるパートナーへ」とし、これを支える私たちの宣言の一つに「独創的な発想でセルフケア推進の先駆者」になることを掲げ、その実現に向けて取り組んでいます。本運動を通じて、睡眠改善に貢献できる製品・サービスの開発・提供を目指してまいります。

本運動は年内に準備・テスト運用を行ったうえで2022年より多くの企業・団体へ参加依頼を行う計画です。一人ひとりが自分の睡眠を意識する機会を増やし、多くの企業・団体にとって共通の課題である健康経営を後押しすることで活気ある社会の実現に貢献してまいります。

年に1度の睡眠診断運動ホームページ <https://www.suimin-shindan.com/>

[年に1度の睡眠診断運動 / 概要]

■実施スケジュール ※変更となる場合もございます。

- ・年内は諸準備ならびに参加企業・団体によるテスト運用を実施。
- ・2022年初旬から企業・団体へ本格案内を予定。

■実施概要

- ・運動に参加する企業・団体の社員や関係者の皆さまに、専用アプリをインストールしたスマートフォンを枕元に置いて簡易的に計測していただきます。
- ・自分の睡眠時間や睡眠の状態を知ることに加え、参加者の平均値と比較したり、生活や食事の習慣などを記録したりすることで、自分の睡眠をあらためて意識する機会を作ります。
- ・測定は年に1度、1~2週間程度行っていただく予定です。

[年に1度の睡眠診断運動 / 参加企業・団体] ※順不同・敬称略(2021年10月21日現在)

幹事企業・団体



第一三共ヘルスケア株式会社



株式会社T & Dホールディングス

テックパートナー企業・団体



Somnus 株式会社

※上記は2021年10月21日現在となります。今後も幅広く企業・団体の参加を募ってまいります。

運営事務局

- ・デロイト トーマツ ファイナンシャルアドバイザー合同会社(事業計画等をサポート)
- ・株式会社博報堂 Growth Studio of Creativity 「TEKO」(マーケティング等をサポート)

[年に1度の睡眠診断運動 / 補足資料]

幹事企業・団体

第一三共ヘルスケア株式会社

第一三共ヘルスケアは、第一三共グループ*の企業理念にある「多様な医療ニーズに応える医薬品を提供する」という考え方のもと、生活者自ら選択し、購入できる OTC 医薬品の事業を展開しています。

現在、OTC 医薬品にとどまらず、スキンケアやオーラルケア、さらに生活改善へと事業領域を拡張し、コーポレートスローガン「Fit for You 健やかなライフスタイルをつくるパートナーへ」を掲げ、その実現に向けて取り組んでいます。

こうした事業を通じて、自分自身で健康を守り対処する「セルフケア」を推進し、誰もがより健康で美しくあり続けることのできる社会の実現に貢献します。

*第一三共グループは、イノベティブ医薬品(新薬)・ジェネリック医薬品・ワクチン・OTC 医薬品の事業を展開しています。

<https://www.daiichisankyo-hc.co.jp/>

株式会社 T & Dホールディングス

T & D保険グループは、独自性・専門性をもつ太陽生命、大同生命、T & Dフィナンシャル生命の生命保険会社3社を中心とした保険事業を中核とする企業グループです。

現在、新型コロナウイルス感染症による経済や健康への影響を対処すべき課題と捉え、グループ各社がこの課題に対応する商品・サービスの提供に取り組んでいます。

これからもグループ経営理念に掲げる“Try & Discover(挑戦と発見)”の精神を礎に、生命保険事業および関連事業を通じて、「社会にとっての価値(社会的価値)」と「企業にとっての価値(経済的価値)」の双方を創造する「共有価値の創造」により、持続的な成長を目指してまいります。

<https://www.td-holdings.co.jp/>

テックパートナー企業・団体

Somnus 株式会社

Somnus 株式会社は「眠りから人々の生活をより豊かにする」をミッションとし、強みであるソフトウェア技術を軸に誰もが快適で楽しい睡眠習慣を送ることができるようなサービスを開発、運営しており、睡眠アプリ

「Somnus/ソムナス」では、スマートフォン、Apple Watch で睡眠の質を計測し、ユーザーにパーソナライズされた睡眠改善を提供しています。

私たちのソリューションが、本運動の一助となり、日本企業の健康経営をサポートし、日本中の人たちの健康で快適な生活を応援することにつながれば、と考えています。

<https://somnus.jp/>



運営事務局

デロイト トーマツ ファイナンシャルアドバイザー合同会社

デロイト トーマツ ファイナンシャルアドバイザー合同会社(DTFA)は、ファイナンシャルアドバイザーファームとして最大級の陣容と、国内外のネットワークで M&A やクライシスマネジメントを中心に企業の経営課題に関し、迅速かつ的確なソリューションを提供します。

DTFA は、監査・保証業務、リスクアドバイザー、税務・法務、コンサルティング、ファイナンシャルアドバイザー(FA)の5つの分野の専門サービスを提供するデロイト トーマツ グループの一員です。

<https://www.deloitte.com/jp/dtfa>

Growth Studio of Creativity TEKO (株式会社博報堂)

TEKO は 2017 年、マーケティングやコミュニケーション領域を越えて、企業成長に直結するクリエイティビティを提供するために専門性の異なる博報堂のクリエイティブディレクターのユニットとして発足しました。その後、メンバーを拡張し、クリエイティブのフィールドを拡大、企業の成長戦略策定や実行、新規事業やサービスの立案、複数企業の協創活動のプロデュースなど、多様な Growth Creative を提供してきました。また、投資ファンドやコンサルファーム、ローファームと積極的にアライアンスを組み、多面的に企業成長を支援しています。

<https://www.teko-leverage.com/>