TRANSINO 服用ダイアリー

トランシーノは2ヵ月間の服用で肝斑への改善効果を確認したお薬です。
1日3回、まずは1ヵ月、効果が少しでも感じられたら2ヵ月間しっかり服用してください。
効果を実感しながら続けるために、飲み忘れを防ぐダイアリーをご用意しました。さあ、今日からスタートしましょう。

start スタート — 180錠 1箱目 — 2weeks 2週間目 — 1month 1ヵ月目 — 180錠 2箱目 — 2months 2ヵ月目 — stop 服用お休み期間中 — start 再スタート

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

(/) (/) (/) (/) (/) (2ヵ月以上)

再開予定のめやす
月 日

まずは症状のチェックから

これから2ヵ月間の効果を確かめるためにも、シミの形や大きさ、濃さなど症状を確認して顔写真を撮っておきましょう。

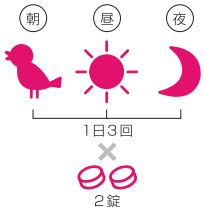
■ダイアリーの使い方

1 2 3
(6 /12)
トランシーノを飲みはじめた日付を書き込みましょう
トランシーノ1回2錠を服用し、チェックします

トランシーノは1回2錠、1日3回毎食後の服用をきちんと守ってください

◇効果があらわれなかった方

「昼に飲み忘れた」「1ヵ月で服用をやめてしまった」という方から、効果がみられなかったという声が寄せられています。



効果を確認しながら続けましょう

トランシーノの効果があらわれはじめたかどうか、スタートした日の写真と比べてみましょう。
臨床試験では1ヵ月で約4割、2ヵ月で約8割の方に効果がみられました。
P.14の「トランシーノ服用による改善度」をご参照ください。

2ヵ月服用したら、いったんお休みします

改善効果は実感できましたか?
1回2錠1日3回の服用を2ヵ月続ければ、多くの方に改善効果がみられるはず。
あなたの症状もスタートした日とは変わっているのでは?

気になりはじめたら、またスタート

2ヵ月以上のお休み期間をはさみながら、根気よく肝斑を治していきましょう。
お休み期間の後はいつからでもスタートできます。

Memo 服用中、気になったことやシミの変化など書き留めておきましょう。